

Министерство образования, науки и молодёжной политики
Забайкальского края
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса»

**ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.05. Безопасность жизнедеятельности

**по профессии СПО технического профиля
11.01.08 Оператор связи**

Чита
2018

Программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования: 11.01.08 оператор связи.

Организация-разработчик: Государственное профессиональное образовательное учреждение «Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса».

Разработчики: Тихонова Ольга Александровна, преподаватель безопасности жизнедеятельности государственного профессионального образовательного учреждения «Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса».

Рассмотрена на заседании цикловой комиссии государственного профессионального образовательного учреждения «Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса».

Протокол № _____ от «___» _____ 20__ г.

Председатель цикловой комиссии _____

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.05. Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО 11.01.08 Оператор связи.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации) и профессиональной подготовке и переподготовке работников в области безопасности жизнедеятельности.

Лица, поступающие на обучение, должны иметь документ о получении среднего общего образования. Опыт работы не требуется.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	48
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
практические занятия	6
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
в том числе:	
разработка планов мероприятий и инструкций	8
работа с учебной и дополнительной литературой: подготовка сообщений, заполнение таблиц	4
написание рефератов	4
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.05. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Тема 1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Содержание учебного материала		5	
	1	Классификация чрезвычайных ситуаций объектов экономики. Общая характеристика. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики.	1	1
	2	Выявление причин, соблюдение принципов прогнозирования событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1	1
	3	Угроза терроризма на объектах экономики как серьезная угроза национальной безопасности России. Прогнозирование развития событий и оценка последствий при угрозе терроризма на объектах экономики. План мероприятий противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	2	1
	Практическое занятие №1 Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.		1	2
	Самостоятельная работа №1 Составление плана мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Составление прогноза, проведение мониторинга чрезвычайных ситуаций на объектах экономики территории своего края. Составление плана мероприятий безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.		2	
Тема 2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной	Содержание учебного материала		4	
	1	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	3	1
	Практическое занятие №2		1	2

деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации	Принятие профилактических мер для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.			
	Самостоятельная работа №2 Разработка инструкции мер безопасности в компьютерной лаборатории		2	
Тема 3. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Содержание учебного материала		2	
	1	Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.	2	1
	Самостоятельная работа №3 Формирование структуры и плана действий штаба ГО для техникума		2	
Тема 4. Способы защиты населения от оружия массового поражения	Содержание учебного материала		4	
	1	Способы защиты населения от оружия массового поражения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3	1
	Практическое занятие №3 Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.		1	2
Тема 5. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Содержание учебного материала		3	
	1	Меры пожарной безопасности. Виды пожара. Средства тушения. Правила безопасного поведения при пожарах.	2	1
	Практическое занятие №4 Применение первичных средств пожаротушения.		1	2
Тема 6 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Содержание учебного материала		1	
	1	Основы военной службы и обороны государства. Реформы Вооружённых сил РФ.	1	1
	Самостоятельная работа №4 Составление таблицы свода законов о военной службе		2	
Тема 7. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Содержание учебного материала		2	
	1	Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Воинская обязанность. Воинский учет.	2	1
	Самостоятельная работа №5 Составление плана мероприятий при постановке юношей на воинский учёт и призыве в армию		2	
Тема 8.	Содержание учебного материала		2	

Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-четные специальности, родственные профессиям СПО	1	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений.	1	1
	Практическое занятие №5 Отработка умений ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии.		1	2
	Самостоятельная работа №6 Работа с литературой по истории оружия России XX-XXI века: подготовка сообщения		2	
Тема 9. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Содержание учебного материала		4	
	1	Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	4	1
	Самостоятельная работа №7 Написать реферата на тему: 1. Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы. 2. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной жизни военнослужащего и экстремальных условиях военной службы.		4	
Тема 10. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Содержание учебного материала		5	
	1	Виды травм. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	4	1
	Практическое занятие №6 Оказание первой медицинской помощи пострадавшим.		1	2
Всего: максимальная учебная нагрузка обучающегося, в том числе:			48	
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			32	
самостоятельная работа обучающегося			16	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.05. Безопасность жизнедеятельности

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- учебно-практическое оборудование;
- плакаты;
- "Максим III-01" тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индикацией правильности выполнения действий, тестовыми режимами и настенным табло - манекен (150x55x27/13 кг).
- экран на треноге 1,55x1,55 м;
- доска трехэлементная, комбинированная 1012x3012мм;
- имитаторы ранений.

Технические средства обучения:

- компьютер;
- мультимедийный проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений образования, Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В.,-13.изд. стер.-М., «Академия»,2014г.
2. Микрюков В.Ю. «Основы военной службы» учебник М.: Форум: ИНФРА-М 2014г.
3. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. «Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» учебник для 10-11 кл.– М.: Просвещение 2015.
4. Фролов М.П. «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс/учебник под редакцией Воробьева Ю.Л.- М.: Астрель 2014 г.
5. Фролов М.П. «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс/учебник под редакцией Воробьева Ю.Л.- М.: Астрель 2014 г.

Дополнительные источники:

1. Конституция Российской Федерации (действующая редакция);
2. Федеральный закон «О статусе военнослужащих» № 76-ФЗ;
3. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.uchportal.ru>
2. <http://www.fireevacuation.ru/pravila-povedeniya.php>
3. <http://obr-resurs.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05. Безопасность жизнедеятельности

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценка результатов обучения
Умения:	
<ul style="list-style-type: none"> • организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций 	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
<ul style="list-style-type: none"> • предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту 	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по принятию профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.
<ul style="list-style-type: none"> • использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; 	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
<ul style="list-style-type: none"> • применять первичные средства пожаротушения; 	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
<ul style="list-style-type: none"> • ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии 	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
<ul style="list-style-type: none"> • применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией 	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по применению профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией.
<ul style="list-style-type: none"> • владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы 	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
<ul style="list-style-type: none"> • оказывать первую помощь пострадавшим 	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.

<p style="text-align: center;">Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> • принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России 	<p>Оценка результатов текущего контроля и работы в группах. Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации 	<p>Оценка текущего контроля. Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • основы военной службы и обороны государства 	<p>Оценка результатов текущего контроля. Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • задачи и основные мероприятия гражданской обороны 	<p>Оценка результатов текущего контроля. Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • способы защиты населения от оружия массового поражения 	<p>Оценка результатов текущего контроля.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах 	<p>Оценка результатов текущего контроля. Оценка результатов индивидуальной работы по теме.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке 	<p>Оценка результатов текущего контроля. Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО 	<p>Оценка результатов текущего контроля и работы в группах. Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы 	<p>Оценка результатов текущего контроля и работы в малых группах (ролевая игра) Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим 	<p>Оценка результатов текущего контроля. Оценка результатов индивидуальной работы.</p>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 484f44a876c3f92256d46c117587aae4

Целостность документа подтверждена

Владелец **ГПОУ ЗабТПТиС**

Действителен с 30.11.2022 по 23.02.2024 г.